

Sugar
FREE

100% VEGAN

MADE WITH
LOVE ♥

DAIRY
GLUTEN
SUGAR
FREE

FROM PLANT BASED
BIO PRODUCTS



MENNOY



www.anthema.gr



ΧΥΜΟΙ ΨΥΧΡΗΣ ΕΚΘΛΙΨΗΣ

	400ml	500ml
Detoxify & hydrate Με καρτό, παντζάρι, μήλο, λεμόνι, ginger & αγγούρι ή πορτοκάλι	4.60	5.80
Purple cloud Με μήλο, αχλάδι, ανανά & αράνια μούρα	4.60	5.80
Empowering Με σέλερι, πράσινο μήλο, λεμόνι, μαιντανό, ρόκα & σπανάκι ή kale	5.00	6.30
Red passion Με ρόδι, μήλο, πορτοκάλι, δυόσμο & φρούτα του πάθους	5.00	6.30
Aronia c-force Με πορτοκάλι, grapefruit, ανανά & αράνια μούρα	4.60	5.80
Orange up Με πορτοκάλι, lime & ginger	4.60	5.80
Scent full Με μήλο, ανανά, ginger & δυόσμο	4.60	5.80



ΧΥΜΟΙ ΜΕ KOMBUCHA

	400ml	500ml
Citrus-K Με πορτοκάλι, lime, ginger & λευκή kombucha	5.50	6.90
Harmonious Με μήλο, αχλάδι, ανανάς, αράνια & κόκκινη kombucha	5.70	7.10
Fit Blend Με μήλο, ανανά, δυόσμο, ginger & λευκή kombucha	5.50	6.90
Red orange Με ρόδι, μήλο, πορτοκάλι, δυόσμο, φρούτα του πάθους & κόκκινη kombucha	5.70	7.10
Lemon mint Με αγαύη, αγγούρι, δυόσμο & λευκή kombucha	5.70	7.10
Vitamin C-innamon Με δυόσμο, κανέλα, νέκταρ αγαύης & λευκή kombucha	5.70	7.10

KOMBUCHA



Kombucha με μούρα & δυόσμο Ζωντανό τσάι από ζυμομύκητα, αρωματισμένο με μούρα & δυόσμο	330ml	5.30
Kombucha με λουίζα, λεμόνι & ροζ πιπέρι Ζωντανό τσάι από ζυμομύκητα, αρωματισμένο με λουίζα, λεμόνι & ροζ πιπέρι	330ml	5.30



SMOOTHIES

	400ml	500ml
Ema in love Με ανανά, φρούτο του πάθους, μήλο, ζάχαρη καρύδας & cranberries	6.00	7.50
Rose-A-colada Με ρόφημα αμυγδάλου, μπανάνα, φράουλες, βούτυρο αμυγδάλου & βανίλια bourbon	6.00	7.50
Calcium boost Με μαύρο ταχίνι, μπανάνα, ρόφημα βρώμης & γιακόν	5.60	7.10
Super green Με ρόφημα αμυγδάλου, μπανάνα, matcha, σπανάκι ή kale, αχλάδι, μήλο, ζυλιτόλη & χλωρελλα	6.00	7.50
Peruvian Με γάλα καρύδας, ανανά, μπανάνα, φράουλα, πραλίνα φουντουκιού & lucuma	5.60	7.10
Antoine Με φράουλες, μούρα, μήλο, γάλα & γιαούρτι καρύδας	5.60	7.10
Choco lact Με γάλα βρώμης, πραλίνα φουντουκιού & μπανάνα	5.60	7.10

ΠΡΩΤΕΪΝΙΚΑ SMOOTHIES

	400ml	500ml
Banana nana Με σοκολατούχο ρόφημα βρώμης, μπανάνα, πρωτεΐνη αρακά	5.60	7.10
Mocha Με γάλα βρώμης, πρωτεΐνη αρακά, κακάο, espresso, βανίλια, ζάχαρη καρύδας & μπανάνα	6.00	7.50
Matcha Με γάλα αμυγδάλου, πρωτεΐνη κάνναβης, βανίλια, ζάχαρη ανθέων καρύδας & matcha	6.00	7.50

ΡΟΦΗΜΑΤΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ

	Κρύα ή Ζεστά
Σοκολατούχο με κακάο αλκαλοποιημένο, ζάχαρη ανθέων καρύδας, βανίλια	400ml 4.80
Matcha latte με βιολογικό τσάι Μάτσα	4.90
Φυσική Γεύση με βιολογικά αμύγδαλα σε περιεκτικότητα 15%	4.50

ΤΣΑΪ ΚΡΥΟ ΣΠΙΤΙΚΟ

330ml

Βουνού με Λεμόνι

4.60

Με τήλιο, σιδηρίτη (βουνού), λουίζα, ροζ πιπέρι, λεμόνι, νέκταρ αγαύης

Ιβίσκος με Ανανά

4.60

Με ιβίσκο, κανέλα, πορτοκάλι, ιπιποφάες, λεμόνι, βιθανία, νέκταρ αγαύης



ΟΡΓΑΝΙΚΟ ΤΣΑΪ ΖΕΣΤΟ YOGI TEA

400ml

Licorice

3.50

Μείγμα από γλυκόριζα (38%), κανέλα (32%), ξύσμα πορτοκαλιού (8%), τζιντζερ (5%), κάρδαμο (4%), καβουρδισμένο ραδίκι, γαρίφαλο, λάδι πορτοκαλιού, μαύρο πιπέρι & εκχύλισμα βανίλιας

Alkaline

Μείγμα από λεμονόχορτο, βαλαμόχορτο, πικραλίδα (11%), τσουκνίδα (7%), δυόσμος, άνηθ λεβάντας (4%), μάραθος, άγριο καρότο, άνηθ φλαμουριάς, άλφα άλφα, μάλιντανός

Matcha Lemon

Πράσινο τσάι (55%) (Tencha 43%, Sencha 10%, Matcha 2%), αποξηραμένο λάιμ (9%), γλυκόριζα, λεμονόχορτο (9%), μέντα, μαύρο πιπέρι, χυμός λεμονιού (3%), γκουαρανά, έλαιο λεμονιού, λουίζα, ξύσμα λεμονιού, τζιντζερ

Wellbeing

Μείγμα από κανέλα (30%), φασκόμηλο (23%), γλυκόριζα, ρίγανη (8%), κάρδαμο, λεμονόχορτο, τζιντζερ, γαρούφαλλο, λουίζα, μαύρο πιπέρι, λάδι κανέλας, λάδι τζιντζερ, γραϊκόχορτη, κολιάνδρος

Throat Comfort

Μείγμα από γλυκόριζα (32%), μάραθος (23%), κανέλα, ξύσμα πορτοκαλιού, τζιντζερ, θυμάρι (4%), βαρμπάσκο, λάδι πορτοκαλιού, λάδι λεμονιού, κάρδαμο, μαύρο πιπέρι, γαρούφαλλο, κουρκούμας

Women`s Energy

Μείγμα από ιβίσκος (38%), γλυκόριζα, μέντα, φύλλα σμέουρου, μαύρο πιπέρι, εκχύλισμα ρίζας αγγελικής, κανέλα, τζιντζερ, κάρδαμο, γαρούφαλλο

Green Balance

πράσινο τσάι (70%), άνηθος ζουμπουκιού, λεμονόχορτο (8%), μέντα (4%), φυσική γεύση, χυμός κομπούχα, λουίζα*

ΣΠΙΤΙΚΑ ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

*με Ξυνό Νερό Φλωρίνης +1,00

400ml 500ml

Λεμονάδα*

4.50 5.60

Με Αγάθη, Αγγούρι & Δυόσμο

Ανανάδα*

5.70 7.20

Με λεμόνι, δυόσμο, σόδα & μαστίχα

*μαστίχα χίλου +0,50

*τσάι μάτσα +0,60

Gingerάδα*

5.00 6.30

Με lime & Ξυλιτόλη

ΚΡΥΑ

Χουρμάδα (Ζεστή)

Με γάλα καρύδας, ζάχαρη ανθέων καρύδας & βανίλια

ΒΟΤΑΝΙΚΑ ΑΦΕΨΗΜΑΤΑ



400ml

Night cup

4.00

Μείγμα Σιδερίτη, Πασιφλώρα, Σκουτελάρια, Λυκίσκο, Λεβάντα, Γουιθάνια, Γλυκόριζα

Detox

Μείγμα Σιδερίτη, Ταραζάκο, Σχισάνδρα, Στελάρια, Κουρκούμα, Στέβια

Love

Μείγμα Σιδερίτη, Γουιθάνια, Μάκα, Δυόσμο, Τσουκνίδα, Λευκά μούρα

Defence

Μείγμα Σιδερίτη, Ιβίσκο, Αστράγαλο, Τζιντζερ, Γανόδεσμα, Γλυκόριζα, Φλισκούνη

Energy

Μείγμα Σιδερίτη, Γκίγκο μπιλόμπα, Δεντρολίβανο, Γλυκόριζα, Γανόδεσμα, Κάρδαμο

Digestion

Μείγμα Σιδερίτη, Δίκταμο, Χαμομήλι, Μαραθόσπορα, Σχισάνδρα, Χαρούπι, Γλυκόριζα, Τζιντζερ

Harmony

Μείγμα Σιδερίτη, Μελισσόχορτο, Σκουτελάρια, Τριαντάφυλλο, Γλυκόριζα, Γουιθάνια

Silhouette

Μείγμα Σιδερίτη, Λουίζα, Γάλλιο, Λεμόνι, Σχισάνδρα, Κανέλα κευλάνης και Κάσια

ΜΠΑΡΕΣ

Chocolate bar

2.20

Corn Flakes ολικής | Granola Deluxe

Date bar

2.40

Chia | Ξηροί Καρποί | Cacao Powder

Yacon protein bar

2.70

Αμύγδαλο | Πρωτεΐνη Αρακά | Μάκα | Κανέλα

Cereal bar

2.40

Ταχίνι | Σπόροι Κακάο

Oat bar

2.20

Εσπεριδοειδή | Ξηροί Καρποί

ΚΑΦΕΣ

με βιολογικό Γάλα Αμυγδάλου ή Βρώμης

Βιολογικός

100% Arabica

Espresso

1.50

Espresso Macchiato

1.80

Espresso Διπλό

2.10

Cappuccino

2.80

Cappuccino latte

3.00

Freddo espresso

2.40

Freddo cappuccino

2.80



Γλυκαντικές: Ξυλιτόλη, Ζάχαρη Ανθέων Καρύδας, Νέκταρ Αγάθης. Ύπάρχει & η επιλογή Decaffeine.

ΠΡΩΙΝΟ

*με Granola Deluxe ή Σοκολάτας ή Μήλο Κανέλα +1,10
*με Corn Flakes Ολικής +0,60

Coconut yogurt banana peanut bowl* 5.50
Με vegan γιαούρτι καρύδας, μπανάνα, φυσιολογικό βούτυρο, κανέλα & σούδα αποξηραμένα

Porridge με φράουλα & yacon* 6.00
Με μπανάνα, φράουλα, βρώμη, φουντούκι, σιρόπι γιακόν, χουρμά, γιαούρτι καρύδας, αμύγδαλο, βανίλια & πρωτεϊνικό βούτυρο

Chia bowl* 6.50
Σπόροι chia, σταφίδες, σούδα, κράνμπερυ, μανταρίνι αποξηραμένο, μούρα goji, νιφάδες καρύδας, αμύγδαλα, ηλιόσπορο ή αγαύη.

Fruit salad 5.50
Φρούτα εποχής ενωμένα με ηλιόσπορος & σπόρους chia, ζάχαρη καρύδας ή νέκταρ αγαύης ή σιρόπι γιακόν.

Banana bowl* 5.50
Γάλα αμυγδάλου, αγαύη ή Γιακόν, μπανάνα, σπόρους κακάο.

Pineapple bowl* 5.50
Γάλα αμυγδάλου, αγαύη ή Γιακόν, ανανάς, σταφίδες, κανέλα & σπόρους chia.



SUPERFOOD SMOOTHIE BOWL με Granola

Avocado με μπανάνα & γάλα αμυγδάλου ή γάλα καρύδας! 7.50 τμχ / 7.50

Συνδύασέ το με:

Protein full on πρωτεΐνη κάνναβης, πρωτεΐνη αρακά, bao bar & astragalus

Mind blower guarana, maca, lucuma, μπανάνα, βιθάνια & αρώνια

Body power πρωτεΐνη αρακά, maca, lucuma & σπιρουλίνα

Always me σπόρους chia, ακάι, maca, αρώνια, μούρα

COOKIES

Πραλίνας αμυγδάλου / 2 τμχ 2.00
Με κακάομαζα & πρωτεΐνη ηλιάνθου

Αρώνια βανίλια / 2 τμχ 2.10
Με βρώμη & σοκολάτα

Φυσιολογικού καρύδα / 2 τμχ 2.00
Με καρύδα, βρώμη & κανέλα Κεϋλάνης

Αμυγδάλου με ταχίνι & μαύρο ή καστανό σουσάμι / 2 τμχ 2.00
Ζάχαρη ανθέων καρύδας & μαύρο ή καστανό σουσάμι



GRANOLA

Granola deluxe / 350gr 7.50
Νιφάδες βρώμης, αμύγδαλα, σταφίδες ξανθές, σταφίδες μαύρες, νέκταρ αγαύης, σιροπυρένιο, καρύδα, καρύδια pecan, ηλιόσπορος, κολοκυθόσπορος & cranberries

Granola σοκολάτας / 350gr 7.50
Νιφάδες βρώμης, φαγόπυρο, σιρόπι ρυζιού, νέκταρ αγαύης, καρύδια, ζάχαρη ανθέων καρύδας, σιροπυρένιο, νιφάδες καρύδας, κακάο σκόνη, λιναρόσπορος χρυσός, αμυγδαλέλαιο & ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης

Granola apple cinnamon / 350gr 7.50
Νιφάδες βρώμης, μήλο, ηλιέλαιο ψυχρής έκθλιψης, καρύδια pecan, σταφίδες, ζάχαρη ανθέων καρύδας, κανέλα Κεϋλάνης & νέκταρ αγαύης

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΦΟΡΜΟΥΛΕΣ

Κουρκουμάς, ginseng & κάρδαμο / 310gr 21.00
Κουρκουμάς (κιτρινόριζα), μηλόξυδο, πορτοκάλι, λεμόνι, κάρδαμο, σιβηριανό ginseng, maca & πιπέρι μαύρο

Μαύρο ταχίνι με superfoods / 310gr 23.50
Μαύροι σουσάμι, νέκταρ αγαύης, αρώνια, νοπύ, σιροπυρένιο, χαρουπόμελο, cranberries, goji berries, αμυγδαλέλαιο ψυχρής έκθλιψης, ιπποφαές, λιναρόσπορος χρυσός, κάρδαμο, maca, σιβηριανό ginseng, σπιρουλίνα, γανόδεσμα, αγριτριαντάφυλλα, βιθάνια & τριβόλι.

ΡΟΦΗΜΑΤΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ

Φυσική γεύση 1lt 5.50

Με αγαύη & κανέλα Κεϋλάνης 6.00

Σοκολατούχο με πραλίνα 6.50

Πρωτεϊνικό με μάκα 6.90

ΦΤΙΑΞΤΕ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΦΕΤΑ ΨΩΜΙ

Δημιουργήστε τη δική σας φέτα ψωμί επιλέγοντας από τα παρακάτω υλικά !

1.10 / φέτα

- 1** +0.70 / υλικό
- Βούτυρο αμυγδάλου
 - Ταχίνι ολικής
 - Μαύρο ταχίνι
 - Πρωτεϊνικό αμυγδάλου
 - Πραλίνα φουντουκιού
 - Πραλίνα αμυγδάλου
 - Βούτυρο cashew
 - Βούτυρο φουντουκιού
 - Φυσιολογικό βούτυρο

- 2** +0.60 / υλικό
- Αγαύη
 - Ξυλιτόλη
 - Χαρουπόμελο
 - Ζάχαρη καρύδας
 - Σauce φρούτων με ξυλιτόλη
 - Σιρόπι γιακόν
 - Σιρόπι Σφενδάμου

- 3** +0.50 / υλικό
- Cranberry
 - Χουρμάδες
 - Αποξηραμένα σούδα
 - Goji μούρα
 - Corn flakes
 - Granola deluxe
 - Granola σοκολάτας
 - Granola apple cinnamon



ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

Wrap με Παντζάρι & Avocado σε Gluten Free Tortilla 9.50

Tortilla χωρίς γλουτένη, μπιφτέκι παντζαριού με ginger, καρόδια & ηλιόσπορο.
Avocado με lime, σαλάτα εποχής με vinegrette από σμέουρα, τυρί αμυγδαλού με δυόσμο και B12.
Συνοδεύεται από μαγιονέζα & chips.

Vegan Burritos σε Τριλογία Φασολιών με Κιμά Φακής 9.50

Tortilla χωρίς γλουτένη, κιμάς μαριναρισμένης φακής | κόλιανδρος | σωτέ πράσο.
Avocado με lime, καλαμπόκι, φασόλια, σαλάτα εποχής με ρίγισο & vegan τυρί αλοιφή με B12. Συνοδεύεται με μαρμελάδα τομάτας γλυκόζη & chips.

Vegan Burger Φαλάφελ με Καρότο & Ρεβύθια 9.00

Ψωμάκι παντζαριού, μπιφτέκι ρεβυθιού & καρότο, μαρμελάδα τομάτας, τυρί cheddar με B12, καραμελωμένα κρεμμύδια, μανιτάρια, τυρί vegan με βασιλικό & διατροφική μαγιό. Συνοδεύεται από μαγιονέζα & φρέσκιες πατάτες air fried.

Vegan Burger Πρωτεϊνικό με Φασόλια, γλυκοπατάτα & Κινόα 9.50

Ψωμάκι τομάτας & σουσαμιού, ψητή γλυκοπατάτα, κινόα και τρία είδη φασολιών, πέστο βασιλικού, αρωματική μαρμελάδα τομάτας, λιωμένο τυρί με B12, καραμελωμένα κρεμμύδια & ζυμωμένο μωβ λάχανο. Συνοδεύεται από μαγιονέζα & φρέσκιες πατάτες air fried.

Tacos με Grey Hummus & γύρο μανιταριών 9.50

Tortilla gluten free, hummus παρασκευασμένο με το μαύρο ταχίνι Anthema, γύρος μανιταριών, δροσερή ρόκα, cherry τοματίνια σωτέ με μείγμα βοτάνων και τραγανό κρεμμύδι. Σερβίρεται στην παρέα lime & μαρμελάδας τομάτας ελαφρώς καυτερή από πιπεριά Jalapeño και μαύρο σουσάμι.

Spicy

Spicy

ΣΑΛΑΤΕΣ

Triple quinoa legume 9.50

Βασιλική Τρίχρωμη Κινόα, τρεις ποικιλίες φασολιών σε μαρινάδα εσπεριδοειδών. Τραγανή φυλλώδης σαλάτα με ρόκα, τυρί δυόσμου & καραμελωμένα καρόδια σε ζάχαρη ανθέων καρόδας & Vinaigrette σμέουρα, αχλάδι.



Leafy avocado citrus 9.00

Αβοκάντο μαριναρισμένο & ξύσμα πορτοκάλι & grapefruit. Φυλλώδης πράσινη ανάμεικτη σαλάτα, αμύγδαλα, ροζ πιπέρι, λιναρόσπορος, ηλιόσπορος, σταφίδες & Vinaigrette Avocado

Πρόσθεσε ψωμάκι
χωρίς γλουτένη με:



παντζάρι	2.00
τομάτα	2.00
πολύσπορο	1.00



PANINI & ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ

Hummus Panino Rustica 5.00

Γκρι χούμους, μανιτάρια, τομάτα, ρόκα, διατροφική μαγιό & B12.

Temphe Ciabattino 5.50

Temphe ρεβυθιού, μανιτάρια, τομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα, μαύρο σουσάμι.

Pesto Baguette 5.00

Λευκό κρεμμώδες τυρί, πέστο βασιλικού από αμύγδαλα, τομάτα, ρόκα, ρόζ αρωματικό πιπέρι.

Make-a-Toast 6.50

Χειροποίητο πολύσπορο ψωμάκι χωρίς γλουτένη με διπλό vegan τυρί cheddar & mozzarella. Συνδυάζεται με τομάτα, μαρούλι και vegan homemade μαγιονέζα.

Portion of Potatoes 6.00

Φρέσκιες βιολογικές πατάτες μαγειρεμένες στο Air Fryer. Συνοδεύονται με μαγιονέζα.

100% VEGAN
DAIRY
GLUTEN
SUGAR FREE

ΟΙΝΟΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

150ml Ποτήρι 6,00



Λευκός

Ροδίτης, Ξινόμαυρο, Μοσχάτο

Αρώματα εσπεριδοειδών, λευκών λουλουδιών, μήλου & αλατιού. Τραγανό σώμα.

Κόκκινος

Syrah, Λημνιό, Ξινόμαυρο

Πλούσιο σώμα, φρέσκα αρώματα κόκκινων φρούτων, καφέ τομάτας & μέντας

Ροζέ

Syrah, Λημνιό, Ξινόμαυρο

Έντονα τανίνες με αρώματα άγριων, κόκκινων σμέουρων & τομάτας.

ΖΥΘΟΣ 330ml Φιάλη 5,50

Νήσος All-Day

Gluten Free & Βιολογική

Λευκά άνθη, γιασεμί, σαμπούκο, λευκό ροδάκινο, τριαντάφυλλο, δημητριακά, αμύγδαλο



ΓΛΥΚΑ



*με VEGAN Παγωτό Βανίλια ή Σοκολάτα +2,50

Tiramisu vegan & gluten free Με savoiardi βρώμης, vegan mascarpone & 100% Arabica espresso	5.00
Mousse μόκα & φουντουκιού Με φουντούκι, κακάο & espresso	4.50
Mousse γλυκοπατάτα & πορτοκάλι Με ψητή γλυκοπατάτα, χαρούφι & αιθέριο έλαιο πορτοκαλιού	4.50
Tart in Season* Βάση βρώμης με φαγόπυρο μαρμελάδα φρούτων εποχής με ζυλιτόλη	6.00
Σοκολατίνα Φουντουκιού* Με κουβερτούρα άνευ ζάχαρης φουντούκια & κρέμα καρύδας	4.50
Τούρτα μάνγκο σοκολάτα* Με ζυλιτόλη & βάση από σοκολάτα & φουντούκι. Σερβίρεται με κούλι από μάνγκο	5.00
Cake gluten free */ kg	27.00
Profiterole Gluten free choux με κρέμα κάσιους, γκανάζ σοκολάτας & τραγανό φιλέ καβουρδισμένου αμύγδαλου	5.00
Τούρτα Snickers Καραμέλα από βούτυρο κακάο, Ganache με Φυστικοβούτυρο, Μπισκότο σοκολάτας	5.00



Cheesecake cashew & λεμόνι Με lime jelly, agar agar & ξύσμα lime	5.00
Mousse σοκολάτας & γάλα αμυγδάλου Με σπόρους κάνναβης, chia, δούσμο & επίγευση βύσσινο	4.50
Τούρτα βανίλιας bourbon* Με κρέμα λευκού αμύγδαλου & αποξηραμένο βερικόκο	5.00
Τούρτα avocado, lime & cashews Με χυμό lime ολικής σύνθλιψης, κρέμα από cashews, επικάλυψη ζελέ lime με agar-agar & ζυλιτόλη	5.00

ΒΟΥΤΥΡΑ ΚΑΡΠΩΝ

Αμυγδάλου / 310gr	9.20
Cashew / 310gr	9.00
Φουντουκιού / 310gr	8.50
Φυστικοβούτυρο / 310gr	6.10
Πρωτεϊνικό αμυγδάλου με μάκα / 330gr	10.70
Ταχίνι ολικής άλεσης / 310gr	6.00
Μαύρο ταχίνι ολικής άλεσης / 310gr	9.00

SUPER NUTS & MIXES

Trail Mix 250gr (κάσιους, σοκολάτα, ηλιόσπορος, κολοκυθόσπορος, αμύγδαλα, κράνμπερι, φουντούκι)	5.50
Superfood Nut Mix 250gr (cacao nibs, αράνινα, αμύγδαλα, κάσιους, κράνμπερι, γκότζι μούρα, υποφαρές)	5.50
Deluxe Mix 200gr (κάσιους, μακαντέμια, πεκάν, αμύγδαλα, κράνμπερι, καρύδα, φυστίκι αιγίνης, μήλο)	5.90
Αμύγδαλα Ενεργοποιημένα με πάπρικα & διατροφική μαγιά B12 250gr	6.10
Αμύγδαλα με διατροφική μαγιά B12 250gr	6.20
Chia bowl mix 190gr	6.60



HEALTHY BITES

*με VEGAN Παγωτό Βανίλια ή Σοκολάτα +2,50

Μπάρες με φυστικοβούτυρο & κουβερτούρα* Με αμύγδαλο & καραμέλα από χουρμάδες	3.50
Χουρμάδες Γεμιστοί με Πρωτεϊνικό Φυστικοβούτυρο αλμυρή κουβερτούρα & toпка	3.60 /100gr
Χουρμάδες Γεμιστοί με Αμυγδαλοβούτυρο κουβερτούρα & μανταρίνι	3.60 /100gr
Χουρμάδες Γεμιστοί με Πραλίνα Φουντουκιού κουβερτούρα & έλαιο καφέ	3.60 /100gr
Τρουφάκια Σύκου με Φυστίκι Αιγίνης κάσιους & ανθό αλατιού	0.90
Brownies Double Chocolate με φουντούκι & ολική επικάλυψη σοκολάτας	3.50
Πρωτεϊνικά Brownies Κανέλας με βάση σοκολάτας με αμύγδαλο, πρωτεΐνη αρακά & ηλιάνθου 17gr Πρωτεΐνης / τεμάχιο	2.50



Sticks καρύδας με κουβερτούρα Με παρθένο λάδι καρύδας & σφενδάμος	1.10
Τρούφες Χουρμά με αλεύρι αμυγδάλου, πορτοκάλι & μια ελαφριά επίγευση πικραμύγδαλου, σε επικάλυψη κακάο καρύδα αμύγδαλο.	0.60
Brownies alive by chocolate* Με σιρόπι γιακόν, αμύγδαλο & παρθένο λάδι καρύδας	3.50

ΠΡΑΛΙΝΕΣ ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΟΥ

72% ΛΑΥΛΑΙ Pralicious Bitter / 320gr	8.80
60% ΛΑΥΛΑΙ Pralicious Milky / 320gr	9.40

ΠΑΓΩΤΟ

Chocolate ice cream Με γάλα αμυγδάλου & fair trade κακάο (200gr)	6.30
Vanilla bourbon ice cream Με γάλα αμυγδάλου και βιολογική βανίλια bourbon (200gr)	6.50
Mocha ice cream Με γάλα αμυγδάλου και βιολογικό 100% arabica espresso (200gr)	7.10
Vanilla & chocolate ice cream Με γάλα αμυγδάλου, κακάο και vanilla bourbon (200gr)	6.50

Vanilla ή chocolate ice cream 30.00
Με γάλα αμυγδάλου, κακάο ή vanilla bourbon (kg)

Toppings +0,60

Φουντούκι Κροκάν	Σιρόπι Σφενδάμου
Αμύγδαλο Κροκάν	Grapola Ωμοφαγική
Γιακόν Σιρόπι	Cranberries
Αγάθη Νέκταρ	Coulis Φρούτων με ζυλιτόλη



MADE WITH LOVE
FROM PLANT BASED BIO PRODUCTS



CATERING

Αναλαμβάνουμε Catering για εταιρικές συναντήσεις, πάρτυ & δεξιώσεις. Για ειδικό μενού και τιμές επικοινωνήστε με τον Chef.

BIRTHDAY CAKE

Αναλαμβάνουμε την vegan τούρτα γενεθλίων σας άνευ γλουτένης, ζάχαρης, λακτόζης, καζεΐνης ή άλλων ζωικών.



DETOXIFY & HYDRATE

Η Τετάρτη στο Anthema είναι αφιερωμένη στην αποτοξίνωση & την ενυδάτωση με φρουτοφαγία & ωμοφαγία.

5%
ΕΚΠΤΩΣΗ

σε όλα τα
Smoothies &
τους χυμούς.

@anthema_bioproducts

Σε περίπτωση αλλεργίας ή δυσανεξίας σε κάποια ουσία / συστατικό, παρακαλούμε απευθυνθείτε στο προσωπικό της επιχείρησης για να σας ενημερώσει.

Το ροφημα αμυγδάλου και τα βούτυρα καρπών, που χρησιμοποιούμε για όλες τις παρασκευές, είναι δικής μας παραγωγής

Χυμοί, Smoothies & Soft Drinks σερβίρονται σε ποτήρι Bamboo 400ml ή σε Φιάλη PET 500ml
Στις σαλάτες και τα φαγητά χρησιμοποιούμε Βιολογικό Έξτρα Παρθένο Ελαιόλαδο.

Ο καταναλωτής δεν έχει την υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη ή τιμολόγιο).

Για τη διατύπωση ενδεχόμενης διαμαρτυρίας, το κατάστημα διαθέτει έντυπα δελτία.
Οι τιμές μπορεί να αλλάξουν άνευ προειδοποίησης & συμπεριλαμβάνουν όλους τους νόμιμους φόρους.